EERSTE BEOORDELING VOOR PATIËNTEN
MET ONTLASTINGSINCONTINENTIE

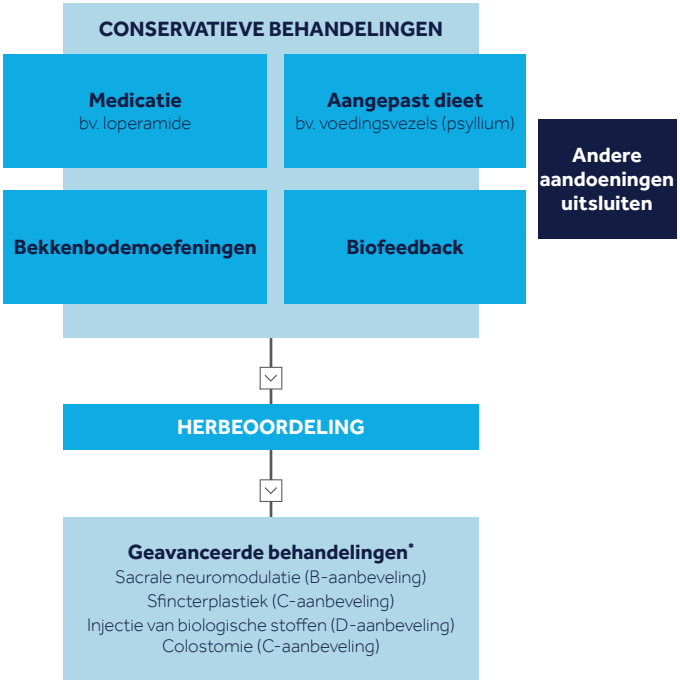
MEDISCHE VOORGESCHIEDENIS/OPERATIES IN HET VERLEDEN:

- Anorectale operatie. Cholecystectomie. Alvleesklieroperatie.
- Meerdere bevallingen, langdurige of traumatische bevallingen.
- Diabetische neuropathie.
- Bekkenbestraling.
- Ziekten: IBD (chronische darmontsteking), prikkelbaredarmsyndroom, diabetes, kanker, verschillende aandoeningen.

SCHALEN VOOR BEOORDELING ONTLASTINGSINCONTINENTIE:

- Wexner[1]
- Vaizey[2]
- Bristol[3]

1. J. Marcio N. Jorge, M.D., Steven D. Wexner, M.D. Van het Department of Colorectal Surgery, Cleveland Clinic Florida, Fort Lauderdale, Florida. "Etiology and Management of Fecal Incontinence" Lee E. Smith, M.D., Editor.
2. JC J Vaizey, E Carapeti, J A Cahill,M A Kamm. "Prospective comparison of faecal incontinence grading systems." Gut 1999;44:77–80.
3. Lewis, SJ.; Heaton, KW. (September 1997). "Stool form scale as a useful guide to intestinal transit time". Scand J Gastroenterol. 32 (9): 920–4.



*hiërarchie van aanbevelingen is gebaseerd op de zesde editie van de ICI guidelines Abrams, P., Cardozo, L., Wagg, A. & Wein, A. Incontinence 6th Edition. (ICI-ICS. International Continence Society, 2017)

Medtronic
Further, Together

CONSERVATIEVE BEHANDELING VOOR PATIËNT MET ONTLASTINGSINCONTINENTIE

Medtronic

Europa
Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
Zwitserland
www.medtronic.eu
Tel: +41 (0) 21 802 70 00
Fax: +41 (0)21 802 79 00

België
Medtronic Belgium N.V.
Burgemeester Etienne
Demunterlaan 5
BE-1090 Brussel
België
www.medtronic.be
Tel. +32 (0)2 456 09 00
Fax +32 (0)2 460 26 67

Nederland
Medtronic Trading NL BV
Larixplein 4
5616 VB Eindhoven
Nederland
www.medtronic.nl
Tel. +31 (0)40 711 75 55
Fax +31 (0)40 711 75 22

UC202010729aNL © Medtronic 2021.
Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in Europa.

medtronic.nl

DIEET

- Vermijd cafeïne, alcohol en sterk gekruid eten.
- Beperk het eten van fruit, groenten, peulvruchten en granen (uitgezonderd appels, bananen, aardappels en pasta).
- Eet zuivelproducten, mits deze worden verdragen.

HYGIËNE

- Ontlast u op gezette tijden.
- Spoel uw darmen.

BEHANDELING MET MEDICATIE

Bespreek met uw arts wat hij/zij u zou aanbevelen.

- Gebruik geen laxeermiddelen meer.
- Gebruik in plaats daarvan medicatie die bij incontinentie werkt.
- Uw huisarts kan ook loperamide en psylliumzaad voorschrijven.

OEFENINGEN VOOR EEN STERKERE EXTERNE ANALE SFINCTER

Bespreek met uw fysiotherapeut wat hij/zij u zou aanbevelen.